


Пензенский институт усовершенствования врачей-филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ПИУВ-филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России)

Кафедра нефрологии и урологии

«Согласовано»
Декан хирургического факультета
канд. мед. наук
 О.А. Баулина
« 29 » 12 20 16 г.

«Утверждено»
Заместитель директора
по учебной работе
канд. мед. наук, доц.
 В.А. Типикин
« » 20 г.

Аннотация
дополнительной профессиональной образовательной программы повышения
квалификации «Больные с хронической болезнью почек в практике врачей поликлиник и
стационаров»

Рабочая учебная программа повышения квалификации врачей
«Больные с хронической болезнью почек в практике врачей поликлиник и стационаров»

Всего часов – аудиторных 36 часов, (1 неделя, 6 дней),
в т.ч.: лекций – 10 часов,
семинарских занятий 10 часов,
практических занятий – 16 часов.

Форма обучения: очная; дистанционная.
Режим занятий: 6 часов в день.
Отчетность: зачет.

Актуальность программы.

В 21 веке мир столкнулось с глобальной проблемой – пандемией хронических болезней. Каждый 2 житель планеты имеет сахарный диабет или хронические болезни сердца, легких, почек, и различные их сочетания. Данные заболевания каждый год уносят огромное количество жизней и приводят к тяжелым осложнениям, связанным с потерей трудоспособности и необходимостью дорогостоящего лечения. Хроническая болезнь почек (ХБП) занимает среди хронических неинфекционных болезней особое место, т.к. она широко распространена, приводит к ухудшению качества жизни, высокой смертности и в терминальной стадии приводит к необходимости применения высокочувствительных методов заместительной терапии – диализа и трансплантации почки. Интерес к данной проблеме возник в начале 21 века, когда появились данные крупных эпидемиологических исследований (NHANES и др.), которые продемонстрировали высокую частоту нарушений функции почек в популяции, а также данные о том, что диализные службы во всем мире не справляются с постоянно растущим притоком пациентов с терминальной хронической почечной недостаточностью. По данным Регистра Российского диализного общества (в России) в 2009 году различные виды заместительной почечной терапии получали более 24000 человек, ежегодный прирост числа этих больных в среднем составляет 10,5%. При этом на лечение одного диализного больного в течение года в нашей стране расходуется не менее 1-1,5 млн. рублей, что в 100 раз выше подушевого норматива Программы государственных гарантий. В России средний возраст больных, получающих заместительную почечную терапию, составляет 47 лет, то есть страдает молодая, трудоспособная часть населения. С другой стороны, пациенты, которые получают заместительную почечную терапию, характеризуются высокой смертностью по сравнению с общей популяцией и основная причина смерти диализных больных – это сердечно-сосудистые осложнения. Поэтому, чтобы справиться с этими негативными тенденциями необходимо идти путем своевременной диагностики болезней почек, раннего назначения патогенетического и нефропротективного лечения, широких и эффективных профилактических мероприятий. Тем не менее, на сегодняшний день сложилась парадоксальная ситуация в отечественном здравоохранении: с одной стороны, в арсенале врачей имеются простые методы раннего обнаружения признаков поражения почек и нарушения их функции, а также существуют принципы нефропротективного лечения, которые позволяют снизить риск развития терминальной почечной недостаточности на 30-50%; с другой стороны, большая часть больных попадает к нефрологу лишь на 4-5 стадии ХБП, когда необходимо экстренно начинать диализ и назначать нефропротективную терапию бессмысленно.

В связи с вышеизложенным цикл «Больные с хронической болезнью почек в практике врачей поликлиник и стационаров», позволит терапевтам, врачам общей практики, представителям других специальностей (эндокринологи, кардиологи и др.) к которым, в первую очередь, обращаются и под наблюдением которых находятся пациенты, входящие в группу риска развития ХБП, повысить уровень знаний в диагностике и лечении ХБП на ранней стадии.

Цель: совершенствование знаний, умений и навыков диагностики, лечения, профилактики и реабилитации при первичных и вторичных заболеваниях почек; ознакомить слушателей со стандартами и протоколами лечения нефрологических больных, утвержденных МЗ РФ, а также с клиническими рекомендациями по ведению пациентов данного профиля.

2. Трудоемкость освоения - 36 академических часов (1 неделя, 6 дней).

3. Форма обучения: очная; дистанционная.

4. Форма итоговой аттестации: зачет.

5. Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

6. Основные компоненты программы: цель программы; планируемые результаты обучения; рабочие программы учебных модулей "Специальные дисциплины", программа обучающего симуляционного курса (ОСК); требования к итоговой аттестации обучающихся; учебный план; календарный учебный график; требования к условиям реализации.

7. Основные образовательные технологии: программа предусматривает сочетание лекционных, практических занятий (семинары, разбор клинических ситуаций, занятий на тренажерах, симуляторах и самостоятельной работы).

Характеристика профессиональных компетенций врача-специалиста, подлежащих совершенствованию:

универсальные компетенции (УК):

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

профессиональные компетенции (ПК):

профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2).

диагностическая деятельность:

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

лечебная деятельность:

- готовность к ведению и лечению пациентов, нуждающихся в оказании нефрологической медицинской помощи (ПК-6).

реабилитационная деятельность:

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8);

психолого-педагогическая деятельность:

- готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9);

организационно-управленческая деятельность:

- готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-11).

Тренажеры: муляжи «Строение почки».

Практические навыки:

Врач-специалист должен владеть следующими практическими навыками:

1. Этически- и деонтологически правильного общения с пациентами и их родственниками.
2. Расчёта скорости клубочковой фильтрации по клиренсу эндогенного креатинина.
3. Расчета скорости клубочковой фильтрации (СКФ) по формулам СКД-ЕРІ, Шварца.
4. Определения признаков гиперкалиемии на ЭКГ.
5. Определение стадии ХБП на основе данных СКФ, полученных при лабораторных исследованиях.
6. Диета, расчет необходимой суточной квоты белка, фосфора, калия, общей энергетической ценности в рационе больного с ХБП.
7. Рассчитывать дозы лекарственных препаратов при различной скорости клубочковой фильтрации.
8. Рассчитывать дозу бикарбоната натрия для коррекции ацидоза.
9. Проводить экстренные и реанимационные мероприятия (временная остановка наружного кровотечения, непрямой массаж сердца, искусственное дыхание).
10. Владеть навыками работы с компьютером.

7.УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Рабочей учебной программы повышения квалификации врачей «Больные с хронической болезнью почек в практике врачей поликлиник и стационаров».

Категория обучающихся: врачи общей практики, врачи терапевтических и педиатрических отделений, стационаров, поликлиник, а также врачи инфекционисты, хирурги, травматологи, кардиологи, пульмонологи, эндокринологи, без предъявления требований к стажу работы.

Срок обучения: 36 академических часов.

Форма обучения: очная; дистанционная.

Режим занятий: 6 часов.

Блок	Индексы	Наименование дисциплин (модулей)	Форма контроля	Акад. час.	В том числе			Индексы совершенствуемых и формируемых компетенций	
					Лекции	ФД	ОСК		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)								УК 1, ПК 1,2,5,6,8,9,11	
1	Учебный модуль «Специальные дисциплины»			36	17		6	13	УК 1, ПК 1,2,5,6,8,9,11
	1	Анатомия и гистология почек и верхних мочевых путей. Физиология почек.		2	2				УК 1 ПК 1,6
	2	Методы обследования нефрологических больных. Основные клинико-лабораторные признаки заболеваний почек.		4	2		2		УК 1 ПК 5,6
	3	Первичные заболевания почек.		16	9		2	5	УК 1 ПК 1,2,5,6,8,9,11
	4	Вторичные заболевания почек		9	3		2	4	УК 1 ПК 1,2,5,6,8,9,11
	5	Поражение почек при эндокринных заболеваниях		2	1			1	УК 1 ПК 1,2,5,6,8,9,11
	6	Итоговая аттестация	3	3				3	УК 1 ПК 1,2,5,6,8,9,11
ВСЕГО				36	17		6	13	УК1, ПК 1,2,5,6,8,9,11

Л – лекции

ФД – фундаментальные дисциплины

ПЗ; СЗ; СР – практические занятия; семинарские занятия; самостоятельная работа **Акад. час** – академический час (45 мин) **З** – зачет Э- экзамен

8. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Рабочей учебной программы повышения квалификации врачей «Больные с хронической болезнью почек в практике врачей поликлиник и стационаров»

Даты	1-6
Дни/недели	1
Понедельник	СД
Вторник	СД
Среда	СД
Четверг	СД
Пятница	СД
Суббота	СД/ИА

Сводные данные:

Образовательная подготовка*		Дни	Академ. часов
ФД	Фундаментальные дисциплины		
СД	Специальные дисциплины	5 ^{1/2}	33
СмД	Смежные дисциплины		
ИА	Итоговая аттестация	1/2	3
Итого		6	36

*ОСК входит в структуру дисциплин учебных модулей, составляет 6 часов

9. Требования к условиям реализации:

Организационные условия реализации программы:

Материально-технические средства

№	Наименование помещений для проведения учебных занятий, перечень основного оборудования	Адрес
1	Учебная комната (11,8 м²) - ноутбук (2) - мультимедийный проектор (2) - экран - Видеофильмы по темам (1) - DVD-обучающие кассеты (2) - Учебная доска - Демонстрационный материал	г. Пенза, ул. Стасова, 7, нефрологическое отделение на ГБУЗ «Клиническая больница № 6»
2.	Компьютерные классы института - компьютеры (20)	г. Пенза, ул. Стасова, 8а, ПИУВ - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
3.	Симуляционный класс института - гипотетические задачи по обследованию нефрологических больных (20) - набор таблиц и формул для расчета показателей - подборка рентгенограмм, компьютерных томограмм с данными исследований пациентов нефрологического профиля (100) - гипотетические задачи по пациентам с первичными заболеваниями почек (20) - набор слайдов с морфологической картиной первичных заболеваний почек (50) - модели ситуационных задач по определению показаний и противопоказаний к проведению нефробиопсии (15) - гипотетические задачи по пациентам с вторичными заболеваниями почек (20) - набор слайдов с морфологической картиной вторичных заболеваний почек (35)	г. Пенза, ул. Стасова, 8а, ПИУВ - филиал ГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Квалификация ППС

№	Ф.И.О.	Должность	Специальность по сертификату	Уч. степень, уч. звание, квалиф. категория	Стаж работы (лет)		
					медицинский	педагогический	в данной специальности
1	Сисина О.Н.	Зав. каф. Доцент.	нефрология	к.м.н., доцент, высшая	38	29	32
2	Хрусталева Е.В.	Доцент кафедры	нефрология	к.м.н., доцент, высшая	26	9	26
3	Кузнецова Л.В.	Ассистент	нефрология	к.м.н., высшая	37	6	29
4	Белугина Т.Н.	Ассистент	нефрология	к.м.н.	10	6	6

10. Литература:

Обязательная литература

№ п/п	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров	
				в библиотеке	на кафедре
1	2	3	4	5	6
1.	Нефрология: Национальное	Под ред. Мухина Н.А.	2009	10	0

	руководство с прилож. На CD				
2.	Нефрология: Национальное руководство. Краткое издание	Под ред. Мухина Н.А.	2014	0	1
3.	Нефрология: учебное пособие	Под ред. Шилова Е.М	2007	8	0
4.	Нефрология: учебное пособие с прилож. На компакт-диске	Под ред. Шилова Е.М.	2008	10	0
5.	Введение в нефрологию	Наточин Ю.В., Мухин Н.А.	2007	10	0

Заведующий кафедрой нефрологии
и урологии, к.м.н., доцент



О.Н. Сисина